＼ Let's cook！ ／

料理名

作った写真を
はり付けてみよう

コメント

材料：2人分

- プレーンヨーグルト：500g
- ハチミツ：大さじ3
- バニラビーンズ：1本
- グラノーラ：100g
- ベリー類（イチゴ、ブルーベリー、ラズベリーなど）：適量
- ミントの葉：適量

作り方

1. バニラビーンズを縦に切り開き、中の粒をスプーンで取り出します。
2. ボウルにヨーグルトを入れ、ハチミツと取り出したバニラビーンズの粒を加えて混ぜます。
3. デザートボウルにグラノーラを底に敷き、その上にヨーグルトを盛ります。
4. 上にベリー類をトッピングし、最後にミントの葉を飾ります。