＼ Let's cook！ ／

料理名

作った写真を
はり付けてみよう

コメント

材料：4人分

- ベビーリーフ：200g
- ブルーベリー：100g
- いちご：100g
- キウイ：2個
- ナッツ類（アーモンド、ウォールナッツなど）：適量
- フェタチーズ：50g
- オリーブオイル：大さじ3
- バルサミコ酢：大さじ2
- 塩：少々

作り方

1. いちごはヘタを取り、ブルーベリーは洗います。キウイは皮を剥き、一口大に切ります。
2. ボウルにベビーリーフを入れ、ブルーベリー、いちご、キウイを加えます。
3. ナッツとフェタチーズを散らします。
4. 別のボウルでオリーブオイル、バルサミコ酢、塩、黒胡椒を混ぜ、ドレッシングを作ります。
5. 作ったドレッシングをサラダにかけて、全体をよく混ぜます。

- **黒胡椒：少々**