\ Let's cook! /

作った写真を
はり付けてみよう

料理名



コメント

材料：4人分

- すし飯：4人分
- 紫キャベツ：1個
- レモン：2個
- ミョウガ：4個
- シソの葉：8枚
- 塩：少々

作り方

1. 紫キャベツを薄切りにし、レモン汁で和えてから、塩でもみ込みます。30分ほど置いたら、水分を絞ります。
2. すし飯を一口大にまとめ、上に紫キャベツをのせます。
3. ミョウガを薄切りにし、シソの葉とともに寿司の上にのせて完成です。