＼ Let's cook！ ／

作った写真を
はり付けてみよう

料理名

コメント

材料：4人分

- すし飯：4人分
- なす：1本
- ピーマン：1個
- トマト：1個
- 塩：少々
- 海苔：4枚

作り方

1. なす、ピーマン、トマトをみじん切りにし、塩で炒めます。
2. 炒めた野菜をすし飯に混ぜ込みます。
3. 海苔で包み、おにぎりにします。