＼ Let's cook！ ／

作った写真を
はり付けてみよう

料理名

コメント

材料：2人分

- 鶏もも肉：200g
- たれ（醤油、砂糖、みりん）：各大さじ2
- きゅうり：1本
- にんじん：1本
- 長ネギ：1本
- 焼き鳥の串：8本

作り方

1. 鶏もも肉は一口大に切ります。きゅうり、にんじん、長ネギも同様に切ります。
2. たれの材料を混ぜ合わせ、一煮立ちさせてから火から下ろします。
3. 鶏もも肉、きゅうり、にんじん、長ネギを交互に串に刺します。たれに15分ほど漬け込みます。
4. グリルで焼きます。焼き色がついたら裏返し、全体に焼き色がつくまで焼きます。