\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：2人分

- アボカド：1個
- 牛乳：200ml
- 砂糖：大さじ2
- バニラエッセンス：数滴
- 氷：適量

作り方

1. アボカドは種を取り除き、果肉をスプーンで取り出します。
2. ブレンダーにアボカド、牛乳、砂糖、バニラエッセンス、氷を入れ、滑らかになるまで混ぜます。
3. グラスに注ぎ、冷たくしてからお楽しみください。