Let's cook!

料理名

作った写真を
はり付けてみよう

コメント

材料：1人分

- 紅茶：1ティーバッグ
- 砂糖：大さじ1
- ブラックペッパー：小さじ1/4
- 牛乳：200ml

作り方

1. ブラックペッパーをすり鉢ですり、細かくする。
2. カップに紅茶バッグ、砂糖、ブラックペッパーを入れる。
3. 熱湯を注ぎ、紅茶が十分に出るまで浸ける。
4. 牛乳を加えてよく混ぜ、ブラックペッパーミルクティーの完成です。