Let's cook!

作った写真を
はり付けてみよう

料理名

コメント

材料：3人分

- 牛肉：500g
- 玉ねぎ：1個
- にんにく：2片
- カフェラテ：500ml
- 塩、こしょう：各少々

作り方

1. 牛肉は一口大に切り、塩、こしょうで下味をつける。
2. 玉ねぎとにんにくをみじん切りにする。
3. 牛肉を炒め、玉ねぎ、にんにくを加えてさらに炒める。
4. カフェラテを加え、弱火で1時間煮込む。