\ Let's cook! /

作った写真を
はり付けてみよう

料理名



コメント

材料：3人分

- マンゴー：2個
- レモン汁：1個分
- ミントの葉：10枚
- ジャラペーニョ：1個
- オリーブオイル：大さじ2
- 塩：少々

作り方

1. マンゴーを角切りにする。
2. ジャラペーニョを薄切りにし、種を取り除く。
3. レモン汁、オリーブオイル、塩を混ぜたドレッシングを作る。
4. マンゴーとジャラペーニョを混ぜ、ドレッシングとミントの葉を加える。