\ Let's cook! /

作った写真を
はり付けてみよう

料理名



コメント

材料：2人分

- 紫芋：2個
- 砂糖：大さじ2
- 牛乳：200ml
- バニラエッセンス：数滴
- 生クリーム：200ml
- グラノーラ：適量
- フルーツ（お好みで）：適量

作り方

1. 紫芋を皮を剥いて蒸し、砂糖と牛乳、バニラエッセンスと一緒にミキサーにかけます。
2. 生クリームを泡立てます。
3. グラスに紫芋のミックス、泡立てた生クリーム、グラノーラを層にして加えます。上にフルーツをトッピングします。