＼ Let's cook！ ／

料理名

作った写真を
はり付けてみよう

コメント

材料：4人分

- トマト：4個
- オレンジ：2個
- 塩：少々
- ブラックペッパー：少々
- オリーブオイル：大さじ1

作り方

1. トマトは湯むきして種を取り除き、ミキサーに入れる。
2. オレンジを絞って、その果汁をトマトとともにミキサーに入れる。
3. 塩、ブラックペッパーを加え、滑らかになるまでミキサーで混ぜる。
4. 冷蔵庫で冷やし、食べる前にオリーブオイルをかける。