\ Let's cook! /

作った写真を
はり付けてみよう

料理名



コメント

材料：1人分

- 緑茶：200ml
- キウイ：2個
- ハチミツ：大さじ1
- ヨーグルト：50g

作り方

1. キウイを皮を剥いてスライスする。
2. 緑茶、キウイ、ハチミツ、ヨーグルトをブレンダーに入れ、滑らかになるまで混ぜる。