\ Let's cook! /

作った写真を
はり付けてみよう

料理名

コメント

材料：10人分

- アーモンド：200g
- カカオニブ：50g
- デーツ：100g
- 塩：少々

作り方

1. デーツは水に浸して柔らかくする。
2. アーモンド、カカオニブ、デーツ、塩をフードプロセッサーに入れ、粘りが出るまで混ぜる。
3. 型に入れて冷蔵庫で冷やし固める。