Let's cook!

料理名

作った写真を
はり付けてみよう

コメント

材料：3人分

- ゴーヤ：1本
- ダークチョコレート：100g
- 生クリーム：200ml
- 砂糖：50g

作り方

1. ゴーヤを種を取り除き、皮を剥き、茹でて柔らかくする。
2. ミキサーにゴーヤ、ダークチョコレート、生クリーム、砂糖を入れて滑らかになるまで混ぜる。
3. ムースの型に流し入れ、冷蔵庫で固める。