\ Let's cook! /

作った写真を
はり付けてみよう

料理名

コメント

材料：4人分

- カボチャ：1個
- ココナッツミルク：400ml
- 塩：少々
- ブラックペッパー：少々
- ウォーター：500ml

作り方

1. カボチャを皮をむき、種を取り除き、小さく切る。
2. ウォーターでカボチャを煮て柔らかくする。
3. ココナッツミルクを加え、さらに5分煮る。
4. ミキサーで滑らかにし、塩、ブラックペッパーで味を調整する。