\ Let's cook! /

作った写真を
はり付けてみよう

料理名

コメント

材料：4人分

- 中くらいのかぼちゃ：1個
- 玉ねぎ：1個
- ブイヨン：500ml
- 塩、こしょう：少々

作り方

1. かぼちゃの上部を切り取り、種を取り除き、中身をくり抜く。
2. 玉ねぎとかぼちゃの中身を炒め、ブイヨンを加えて煮る。
3. ミキサーにかけて滑らかにし、塩、こしょうで味を調える。
4. かぼちゃの中にスープを入れ、上部を戻して供する。