\ Let's cook! /

作った写真を
はり付けてみよう

料理名



コメント

材料：4人分

- 赤ピーマン：1個
- オレンジピーマン：1個
- 黄ピーマン：1個
- 緑ピーマン：1個
- 紫キャベツ：少量
- ズッキーニ：1本
- 人参：1本
- オリーブオイル：大さじ2
- 塩、黒胡椒：各少々
- バルサミコ酢：少々（オプション）

作り方

1. すべての野菜を食べやすいサイズにカットする。
2. 野菜にオリーブオイルをまんべんなく塗り、塩と黒胡椒で味付けする。
3. グリルパンまたはバーベキューグリルで野菜を焼く。
4. 焼き上がった野菜を盛り合わせ、バルサミコ酢を少し振りかける（お好みで）。