# \ Let's cook! /

作った写真を
はり付けてみよう

料理名

コメント

## 材料：2人分

- 植物性プロテインパウダー：200g
- スピルリナパウダー：50g
- オメガ3オイル：30ml
- エディブルインク

## 作り方

1. 植物性プロテイン、スピルリナ、オメガ3オイルを混ぜ、3Dプリンター用のペーストを作る。
2. 3Dプリンターでステーキの形にプリント。
3. プリントしたステーキをグリルで軽く焼き、エディブルインクでグリルマークを加える。
4. 創造的なソースと共に提供。