# \ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

---

## 材料：4人分

- 酢飯：適量
- マグロ：100g
- エビ：4尾
- イカ：100g
- アボカド：1個
- 海苔：適量
- 醤油：適量
- わさび：適量

## 作り方

1. マグロ、エビ、イカはそれぞれ一口大に切る。エビは殻を剥き、背ワタを取る。
2. アボカドは皮を剥き、一口大に切る。
3. 酢飯を手で丸め、その上に海苔を敷き、マグロ、エビ、イカ、アボカドをのせる。
4. 最後に醤油とわさびを添えて完成。