

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：4人分

- スパゲティ：400g
- にんにく：2片
- オリーブオイル：大さじ2
- パルメザンチーズ：適量
- 食用色素：赤、橙、黄、緑、青、藍、紫
- 塩：適量
- 胡椒：適量

作り方

1. スパゲティを塩ゆでする。ゆであがったら、それぞれの食用色素で七色に染める。
2. フライパンにオリーブオイルとみじん切りのにんにくを炒め、香りが出たら虹色のスパゲティを加えて炒め合わせる。
3. 塩と胡椒で味を調え、パルメザンチーズを振りかけて完成。