＼ Let's cook！ ／

作った写真を
はり付けてみよう

料理名

コメント

材料：4人分

- 鶏むね肉：300g
- パスタ：200g
- オリーブオイル：大さじ2
- にんにく：2かけ
- トマトソース：1カップ
- チリパウダー：大さじ1
- 塩：少々
- ブラックペッパー：少々
- パセリ：適量

作り方

1. 鶏むね肉は一口大に切り、オリーブオイルで炒める。にんにくも加えて香りを出す。
2. トマトソースとチリパウダーを加えて炒め合わせる。塩とブラックペッパーで味を調える。
3. 別鍋でパスタを茹でる。茹で上がったらソースと和えて、パセリを散らす。