＼ Let's cook！ ／

作った写真を
はり付けてみよう

料理名

コメント

材料：4人分

- なす：2個
- ピーマン：2個
- 味噌：大さじ2
- 酢：大さじ2
- 砂糖：大さじ1
- ゴマ：適量

作り方

1. なすとピーマンを一口大に切り、茹でます。
2. 味噌、酢、砂糖を混ぜ合わせ、茹でたなすとピーマンを和えます。
3. 最後にゴマを振りかけて完成です。