＼ Let's cook！ ／

料理名

作った写真を
はり付けてみよう

コメント

材料：4人分

- ごはん：4人分
- キュウリ：2本
- トマト：4個
- にんにく：2片
- オリーブオイル：大さじ2
- 塩：小さじ1
- 胡椒：適量

作り方

1. にんにくをみじん切りにし、オリーブオイルで炒めます。
2. キュウリとトマトを一口大に切り、にんにくと一緒に炒めます。
3. ごはんを加えて全体が混ざるように炒め、塩と胡椒で味を調えます。