\ Let's cook! /

作った写真を
はり付けてみよう

料理名



コメント

材料：4人分

- 豚肉（しゃぶしゃぶ用）：200g
- 夏野菜（キュウリ、トマト、なす、ピーマン）：各1個
- 酢：大さじ2
- 砂糖：大さじ1
- 塩：少々
- ごま油：大さじ1

作り方

1. 夏野菜はそれぞれ食べやすい大きさに切り、豚肉は一口大に切ります。
2. フライパンにごま油を熱し、豚肉を炒めます。
3. 豚肉が白くなったら、夏野菜を加えてさらに炒めます。
4. 酢、砂糖、塩を加えて全体を混ぜ、炒め合わせます。